

## Förderung von Exekutivfunktionen mit Gesellschaftsspielen - FIT FÜRS LEBEN

**Referentin:** Dr. phil. Barbara Ritter, Fachpsychologin für Neuropsychologie FSP,  
Stiftung Ostschweizer Kinderspital KER-Zentrum, St. Gallen

Unser sozialer und beruflicher Alltag ist komplex geworden. Viele Informationen müssen im Kopf behalten werden. Pläne müssen geschmiedet und Ziele beharrlich verfolgt werden, Verlockungen bedürfen des Bedürfnisaufschubes, Gefühle sollen reguliert und Ablenkungen ausgeblendet werden. Das ist ganz schön schwierig, nicht nur für Kinder und Jugendliche, auch für uns Erwachsene! All unsere ständigen Anpassungsleistungen an die Umwelt wären nicht möglich ohne die Ausbildung von steuernden kognitiven Funktionen, den so genannten exekutiven Funktionen. Unsere Exekutivfunktionen – im Kern die Impulskontrolle, das Arbeitsgedächtnis und die Flexibilität – ermöglichen es, unser Verhalten schnell und effizient an die jeweilige Situation anzupassen und unsere Fähigkeiten gezielt und reguliert einzusetzen. Exekutive Funktionen sind zentrale Funktionen für den sozialen und akademischen Erfolg, bedeutsamer sogar als die Intelligenz. In diesem interaktiven Kurs werden neuropsychologisch-wissenschaftliche Grundlagen zu den Exekutivfunktionen vorgestellt und Gesellschaftsspiele zur Förderung der jeweiligen Funktion demonstriert, sowie in Kleingruppen direkt erprobt. Beim Spielen kommen die eigenen grauen Zellen gehörig in Fahrt. Es darf gelacht, geseufzt und geschmunzelt werden. Der Kurs richtet sich vorwiegend an Fachpersonen und Interessierte die mit Kindern im Alter von 6-12 Jahren arbeiten. Auf Spiele für jüngere Kinder und Jugendliche wird verwiesen.

Die Referentin bringt Spiele mit, die am Ende käuflich erworben werden können. Es werden zu den jeweiligen Themen die Spiele durchgespielt. Bitte Kleingeld für eventuelles Mittagessen (wir versuchen ein Catering zu organisieren) oder um Spiele zu erwerben. Gerne könnt ihr auch selber eine Jause mitnehmen.

**Termin:** Samstag, 16. 11. 2024

**Kursbeitrag:** 80 Euro

**Zeit:** 9:00 bis 17:00 Uhr (geplant sind 2 kurze Kaffeepausen u. eine Mittagspause)  
Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt! Eventuell eine Trinkflasche mitnehmen.

**Ort:** Sozialzentrum Haus Füranand (Parterre), 6973 Höchst, Franz-Reiter-Straße 12

Parkmöglichkeiten sind direkt an der Hauptstraße hinter der Bushaltestelle vis a vis des Kirchplatzes. Von dort sind es ein paar Gehminuten zum Haus Füranand.

**Teilnehmer/innenanzahl:** max 50

**Verbindliche Anmeldung** bis spätestens 27. 10. 2024 – die Einzahlung gilt als Anmeldung

### **Wichtig:**

Die Einzahlung des Kursbeitrages bitte auf das Konto der HPG Vorarlberg:

**Hypobank Vorarlberg, IBAN: AT19 5800 0002 2153 5111 BIC: HYPVAT2B**

Sollte jemand verhindert sein, bitte gleich bei mir per mail ([gabi.gehrer@hotmail.com](mailto:gabi.gehrer@hotmail.com)) melden!

Mit lieben Grüßen

Gabi Gehrler, für das Vorstandsteam der Heilpädagogischen Gesellschaft